



# Smile Home

Vol.47

2011年  
1月号

contents

- ◆ 追跡サービス
- ◆ エコポイントの拡充
- ◆ お餅を手軽に焼く
- ◆ ペット対応ドア



## \* 追跡サービス \*



贈り物をした相手から届いた旨の連絡がなかなか無い場合は、主要な宅配便で利用できる配達状況**追跡サービス**（伝票番号で荷物が届いたか**電話**や各社**WEB**上での確認出来る）が便利です。WEB上で番号とメールアドレス登録にて**お届け完了メール**を受け取れる場合もあります。郵便局の書留・レターパックなども同様に**電話**や郵便局の**WEB**で追跡サービスが可能です。相手先が多い時は、まとめて検索出来て便利です。

（郵便局のトップページのURL ⇒ <http://www.post.japanpost.jp/>）

下図は引受時・到着時・お届け済の三段階を経た場合の表示で、郵便物の場合の例です。

\* 郵便物の到着時の画面の例 \*

状態発生日	状態	詳細	取扱店名 郵便番号	県名等
12月15日 17:31	引受		空図郵便局 714-8799	岡山県
12月16日 13:30	到着		深川支店 135-8799	東京都
12月16日 16:03	お届け先にお届け済み		深川支店 135-8799	東京都



郵便局のトップページにある検索枠より追跡



追跡可能な郵便物の種類			
郵便物	一般書留	荷物	ゆうパック
	現金書留		EXPACK
	簡易書留		ポストケット
	特定記録郵便		
郵便物	レターパック350	国際郵便	EMS
	レターパック500		国際小包
	レタックス		国際書留・保険付
	翌朝10時郵便		
	新特急郵便		

下記URLの国内の各社宅配便の追跡サービスをまとめたページも便利です。

<http://www.shipping.jp/tuiseki.html> （送料の虎さんのサイト <http://www.shipping.jp/>）



本年も Smile Home も、どうぞよろしくお願いいたします。



## \* お餅を手軽に焼く \*

お雑煮の餅は、焼いてからお鍋に入ると香ばしくて風味が良いですね。

IHクッキングヒーターでも、直接熱くなるラジエントヒーター等が付くタイプであれば、網を使って餅なども焼けますが、餅に付いている片栗粉がラジエントヒーターのガラス面に付くと焦げ付きしますので、よく**粉を落としてから焼く**事が大切です。

オーブントースターやコンロのグリル部分で焼く場合は、少し目を離すと膨らみすぎてヒーターにくっつき型崩れしたり焦げすぎやすいので要注意です。

網の上にくしゃくしゃにして軽く広げたアルミホイルに餅を載せて焼くと、くっつきにくくて便利。

もしIHで焼くなら、**丈夫なフライパン**にアルミホイルを敷いて**中火で1~2分程度余熱**してから餅を並べ、**蓋**をして**5分程度両面を焼く**方法もあります。

また、100円ショップなどで売られているステーキ用の鉄製プレートなども利用出来ます。

冷蔵庫・冷凍庫から出した**固い餅は電子レンジで30秒/1個ほどチン**してから焼くのがポイントです。



### + 丈夫なフライパン +



最近、IH対応の安価なフライパンが色々市販されていますが、IH対応とあっても**底が薄い**と**熱で変形**してしまう場合もあり、もし底が変形してしまうと熱効率が極めて悪くなるばかりでなく、IHコンロの安全装置が作動せず事故の原因になる恐れがあります。



IHコンロ用に鍋を選ぶ際は底の薄すぎるものを避け、IH対応とうたってあるだけでなく、200V対応でさらに左図のような**SGマーク付き**のものがお勧めです。

## \* エコキュート&電気給湯機の省エネ \*



空気の熱で効率よくお湯を沸かすエコキュートは、深夜電力の利用でさらに光熱費がお得になりますが、貯湯式となっているエコキュートや電気温水器も、通常ならお湯切れの心配はまずありませんが、お湯の流しっぱなしなどでお湯を無駄にしすぎてお湯切れさせないように注意しましょう。

高断熱浴槽であれば、時間が経過しても湯温が下がりにくいのですが、従来の浴槽で大家族が**時間差での入浴**の際、冷めたお湯に対して「追いだき」を何回も繰り返してタンクのお湯が不足気味になるなら、「追いだき」の代わりに蛇口等からの「**高温での足し湯**」にて冷めたお湯を温める方が効率が良い場合もあるそうですので試してみてください。（浴槽のお湯が温まったら、シャワーから熱い湯が出ないように、浴室側の給湯設定温度を元に戻しておきましょう。）

皆様の家の給湯機にお湯はり後の**保温機能**が付いている場合、**保温時間**が何時間に設定されているか、リモコン等で確認してみましょう。さらなる省エネの為には、家族全員の入浴が完了したらお風呂自動運転のスイッチを切るか、一人暮らしやご夫婦のみの場合はあらかじめお湯はり後の**保温時間設定**を短くしておくことで節約になります。（リモコンにて変更出来ます）

**\*住宅版エコポイントの対象拡充\***

窓の断熱改修 (以下のいずれか)

- 内窓設置 (二重サッシ)
- 外窓の交換
- ガラス交換 (複層ガラス化)

または、外壁・屋根・天井か、床の断熱改修

節水型トイレ **20,000ポイント**

または

高断熱浴槽 **20,000ポイント**

TOTO

住宅版エコポイントの期間延長措置については前回のSmile Homeでご案内しましたが、さらに一体的に行う**節水型トイレ・高断熱浴槽・太陽熱利用システム**を設置する場合は、設置台数にかかわらずそれぞれ2万ポイントが発行されます。

これまでは、**窓の断熱工事等に併せて行うシステムバス設置**であれば、バリアフリーリフォームとして、**プラス35,000ポイント** [ 入口**段差解消** (5,000ポイント) ・**手摺**が付く (5,000ポイント) ・**60cm以上の出入口** (25,000ポイント) ]を取得出来ていましたが、**高断熱浴槽**ならさらに**20,000ポイント**が付くため窓断熱等のポイント+**55,000ポイント**取得出来る計算になります。

節水型トイレ設置の場合も、1箇所のみでもガラス交換等を伴えば**手摺取付・75cm以上の出入口・段差解消**のバリアフリー工事でも窓断熱等のポイント+**55,000ポイント**となります。

バリアフリー工事についての限度は併せて最大50,000ポイントです。

**節水型トイレ・高断熱浴槽**などポイント発行対象の製品は住宅エコポイント事務局に登録されたものとされており、**平成23年1月1日～平成23年12月31日までに着手**した工事が対象です。

詳しい事はお問い合わせ下さいませ。

**TOTO \*キャンペーン情報\***



**++キャッシュバックキャンペーン++**

TOTOの節水トイレを**H23年1月～3月末までに設置**して住宅エコポイントを申請した方であれば応募にてTOTOより**もれなくキャッシュバック** (5,000円～10,000円) を受けられます。

**++エコ得キャンペーン++**

キャンペーン期間中に対象商品 (トイレ・浴室・洗面化粧台・キッチン等) を設置して、TOTOに「**製品登録**」した方の中から**抽選**で**JTB旅行券** (10万円相当) や**ブリジストン電動アシスト自転車**等が当たります。(H23年1/5～3/31に携帯またはパソコンから登録して応募する)



**\*ペット対応ドア\***

ペットを室内で飼っているご家庭では、寒い時期は次のような事でお困りではありませんか？

- ペットのトイレを寝室に置くのが嫌でドアを開けて寝ている → 寒い、**空調にムダ**が生じる
- 寝室にトイレを置いている → 目が覚めた時に部屋にたちこめる**臭いが不快**
- 出入りしたいペットがドア前で鳴いたりドアを引っ掻く度にドアを開けてやる → **睡眠不足**になる
- 各部屋用にトイレの数を増やしている → **費用がかさむ**

これらの悩みはドアにくぐり戸があれば解決します。下は「ダイケン工業(株)」のペットドアの例です。

カラーバリエーション

ネオホワイト WH	ネオベージュ WJ	ビュアブラウンライト WL
ネオブラウン WA	ネオアンバー WU	スーパーダーク MD

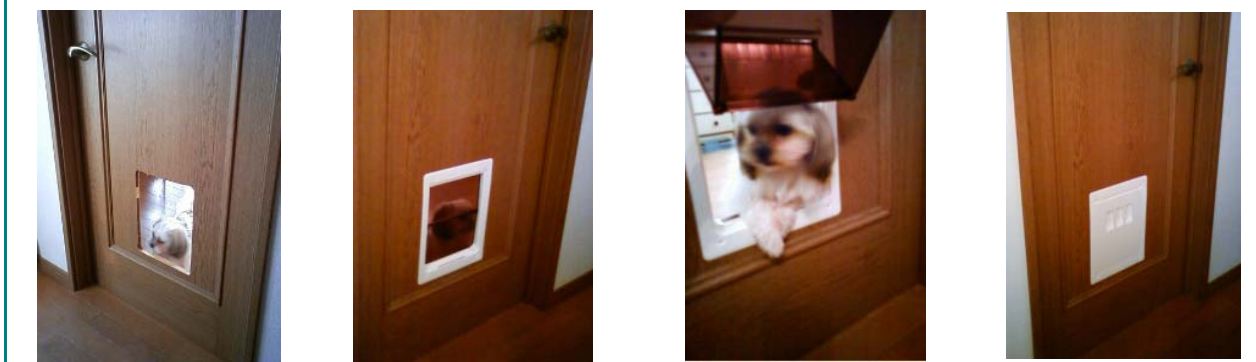
採光タイプ      パネルタイプ

くぐり部表面は扉面材同様のカラーで、柔らかか軟質系素材のオレフィンシートになっています。下部のマグネット仕様でピッタリ閉じます。

**\*ペットくぐり戸\***

ATOM

ドアに「くぐり戸」のパーツを取り付ける手もあります。下記はペット「くぐり戸」パーツを日曜大工で設置した例で左から、ドアに穴を開けた状態・完成状態・くぐる練習中・付属の蓋 (出入禁止用) をした状態です。下部マグネットでぴったり閉まり冷暖房効率も下がらずペットが自由に入出入り可能になりました。出入り禁止の蓋は室外・室内どちらからでも取付可能です。



我が家ではアイボリーカラーを取付けてしまいましたが、建具に近いカラーのくぐり戸を設置すれば、目立たずすっきりとした仕上がりになると思います。商品は、**アトムリビングテック(株)** 「**ペットくぐる**」を使用しました。同商品でも価格設定が異なるので、複数の通販サイトで比較すると良いでしょう。 役立工具：ジグソー





### ◎カタログギフト◎



かさばらず不要な品を受け取らずに済む事などがメリットのカタログギフトで、申込ハガキにある**申込有効期限が過ぎていたので捨てた**という事はありませんか？

「期限までにお申し込み下さい」と記載がある場合でも「商品を早く受取って欲しい」理由で短めの期限になっていたり、カタログ発行会社や種類によっては期限設定の意味が異なりこれまで下記のような例があります。

#### ++ 事例1 ++

カタログから商品を選んで申込ハガキを投函したら、同ランクの最新のカタログギフトが届けられ再度新しいカタログから選んだ商品を受け取る事が出来た。

#### ++ 事例2 ++

申込期限が過ぎていたが、品物を選んで申込みとスムーズに品物が届けられた。

#### ++ 事例3 ++

申込無し対応にあらかじめ選定されていたであろう商品が届いた。

#### ++ 事例4 ++

期限が過ぎている為、無効となり申込受付に応じてもらえなかった。

※申込期限が過ぎてしまっているのに気付いたら、ダメ元で申込ハガキ等にある連絡先に問い合わせしてみるかインターネットにて申込で見ると、スムーズに申込処理が完了する可能性もあります。何れもハガキ記載の**ID番号やパスワード**が必要になります。

### ◎全国共通文具券の払戻方法◎

#### ●旧券(無期限のもの)



全国共通文具券の使用期限は昨年12月末まででしたが、年が明けてから未使用の旧券及び、期限の切れていない未使用の新券についての払い戻し手続きについて発表されました。

#### ◆◇払戻申し出期間と申し出方法◇◆

期間：H23/1/12～H23/3/13（当日消印有効）

手順：加盟店設置の「払戻申込書」に必要事項を記入して未使用文具券を同封して送付する

（払戻申込書は下記ホームページにて入手可能）

<http://www.bungu-ken.co.jp/>

#### ●各新券(有効期限のあるもの)



### ●地デジ化に向けて●



CATV等以外なら、通常は地デジ受信に**UHFアンテナ**が必要になりますが、テレビ購入時には、自分で撮影した自宅の屋根のアンテナや、テレビのアンテナ接続部の写真を店員さんに見せれば話がスムーズです。  
（古いUHFアンテナのままで良いか、向きを変える必要があるかなどは、アンテナを繋いでみて初めてわかる）アンテナ線の接続部品の品質によっても、受信状態の善し悪し関わってきます。

↓L型



← F型

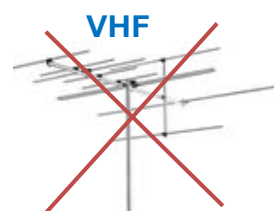
ケーブルは地デジ対応の物を選び、壁側は差込み式のL型でも、テレビ接続部や分配時の接続部はねじ込むタイプ **F型接栓**付き同軸ケーブルになった物がお勧めです。



← F型接栓

**F型接栓**付き同軸ケーブルも種類が多いですが、なるべく必要最小限の長さのケーブルにした方が受信感度が良くなります。

#### ●見分け方●



VHF



UHF/VHF共用



UHF

大きさがバラバラの棒が並ぶ

横から見ると**矢印**みたいな形状で、同じ長さの短い棒が並ぶ

### ●耳より情報●



温度持続時間が約12時間の使い捨てカイロは、途中で**ビニール袋等に入れて密閉して発熱をストップ**させると、翌日袋から出して再利用出来てお得です。



**空気に触れて発熱する仕組み**なので、外袋に穴が開くと、未開封なのに発熱を終え中身が固まって使えないという事もありますので、保存時は**袋に傷が入らないように**密封性の高い袋等にしまっておく方が安心です。