



Smile Home

Vol.42

2010年
1月号

contents

➡健康対策

➡照明器具の省エネ

➡住宅版エコポイント

➡住宅ローンの金利優遇



* 健康対策 * * 健康対策 *

最近は入り口に消毒用のスプレーなどを置いてあるスーパーなどが多く、
買い物の際に気軽に利用出来て便利です。

この消毒用スプレーですが、どちらかといえばお店に入る際だけに利用する
の方が多いように見受けられます。

もし店内でウィルスのついた部分や商品に触ったかもしれない事を考えた
場合、**買い物が終わってお店を出る際にも消毒用スプレーを使う**とウィル

スを持ち帰ってしまう危険を減らせるのでさらに安心です。

店頭で消毒用スプレー等を置いてない店でも、売り場内に業務用の空気清浄機がさりげなく置いて
ある場合もあり、インフルエンザ対応は様々なようです。

家電量販店では家庭用空気清浄機が在庫切れ状態となっている機種もあり、特に加湿機能付きの空
気清浄機は人気が高いそうです。

一般的に適度な湿度を保つ事が感染予防に役立つと言われていいますので、加湿器等が無い場合で、
暖房等で室内が乾燥するのを防ぐには**濡れたバスタオル等を危険でない場所につり下げて**室内の湿
度を調整すると良いでしょう。

これから寒さが厳しくなってくると思いますが、インフルエンザのみならず、風邪等にかからない
ようにお気をつけくださいませ。

尚、新年は一月六日より営業いたします。

これからも、お客様の貴重なマイホームという財産を

大切に見守り続け、快適な暮らしのお手伝いをさせて頂ければと願っております。

どうぞ、よろしくお願い申し上げます。(スタッフ一同)



* 住宅版エコポイント *

省エネ電化製品購入でもらえていたエコポイント制度ですが、住宅（国の省エネ基準を満たす
H21年12月8日以降着工の新築住宅やH22年1月1日以降に二重窓にするなどのリフォーム工
事をして、補正予算成立後に完成・引き渡されたもの）に対しても、エコポイントが与えられる
事になりました。概要は下記の通りです

(1) エコリフォーム

●窓の断熱改修【内窓設置（二重サッシ化）、ガラス交換（複層ガラス化）】

●外壁・天井又は床の断熱材の施工

※ これらに併せて、バリアフリーリフォームを行う場合、ポイントが加算される

(2) エコ住宅の新築

●省エネ法のトップランナー基準【省エネ基準 + α（高効率給湯器等）】相当の住宅

●木造住宅（省エネ基準を満たすものに限る）

これから決定されるポイントの発行方法や還元方法等の詳細が分かりましたら、Smile Homeの
記事中に取り上げてまいります。

* エコポイント制度の延長 *



H22年3月末までが期限であった省エネ家電のエコポイント制度等が下記の通り延長されました。

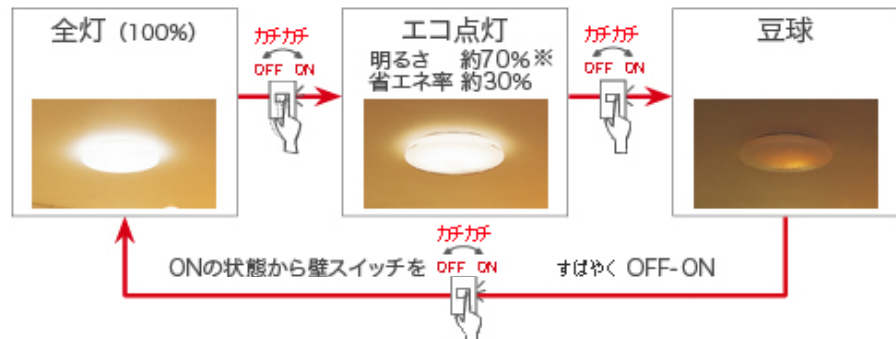
●エアコン・冷蔵庫・地デジ対応テレビに付くエコポイント制度はH22年12月末まで

●エコカー補助金はH22年9月末まで

テレビについては、テレビタイプ・画面サイズ・付加機能・画素数などにより分けられた区分毎
に目標基準値が定められている為、同じ画面サイズで年間消費電力量が同じでも、省エネ基準達
成率が異なります。また、統一省エネラベルの星の数は、液晶・プラズマテレビについては、
2008年度までに達成すべき省エネ目標基準値の達成率であり、現在多くの液晶・プラズマテレビ
がエコポイント対象となっています。それに対し**2010年4月以降**は、対象となるのは強化された
省エネ基準（2012年までに達成すべき省エネ目標基準値に改定）に照らし合わせ**より省エネ性能
の高い製品のみ**に限定され、エコポイント対象機種が減少する見込みです。

照明器具の省エネ 作戦

壁のスイッチをカチカチと切⇔入を繰り返して明るさを調整出来るタイプの照明器具なら、勉強や新聞を読む時は全灯、普段の団らん時はエコ点灯とするなどの調整が出来て節電に効果的。試しにカチカチと切⇔入してみましょう。



このタイプの照明器具で、点灯するがすぐ消えてしまうという症状が出た場合は、まれに、エコ点灯状態で使えるケースもあり、夜間など修理までの一時しのぎになる場合もあります

●ランプを取り替えて節約

電球形蛍光灯のメリットは省エネと長寿命で、A形タイプ15W形(一般球60W形タイプの明るさ)で消費電力12Wなので**電気代を80%以上も節約**でき、一般球に比べA形が**約6倍**の長寿命です。また60W形白熱電球が1円で0.76時間点灯できるのに対し、最近話題の**LED電球**は1円で約11時間点灯出来、**約40倍**の長寿命で1日10時間使用で約10年以上も取替不要(消費電力4.1Wタイプの場合)なので、玄関の白熱灯なども留守時や夜間も電気代を気にせず点けられ防犯対策にもなるLED電球がお勧め。

白熱電球の例 寿命約1000時間	電球形蛍光灯の例 A形：寿命約6000時間	LED電球の例 (ランプ色味は電球色・昼白色有) 消費電力4.1Wタイプの寿命約4万時間
一般球 クリプトン球	A形 ランプの見えない照明器具にも最適なD形(スパイラル)	東芝ライテック：イー・コア ポリカーボネート製カバー NECライティング：ライフレックス ポリカーボネート製カバー パナソニック：Eバーレス グラス製カバー シャープ：LED電球 グラス製カバー ※色味・重さ・光の広がり方を実際に確かめて選ぶと良いでしょう
安価であるが消費電力が大きい	価格が高めで点灯直後や低温時に照度が低い事が多い	冬でも明るく即フル点灯するが、価格が高め器具に合うかチェックしてから購入しましょう (白熱電球より数倍重く、全長も長い)

住宅ローン金利優遇

※イラスト中の金利は一例です

銀行等の住宅ローンをご利用のご家庭で、3年・5年・10年等の固定金利期間終了時の金利タイプ再選択時に**他銀行で借換えれば、特別な低金利**(当初期間)の適用を受けられます。手続きが面倒だったり、各種の手数料等が負担だから借換えはしないという人にとって、金利タイプ再選択時の金利上昇は、家計に大きな負担がかかりますが、銀行を変えずに**取引内容を新たに追加・組み合わせる等によって金利優遇**を受けられる場合があります。銀行サイドも他行での借換え検討中のお客様が他行に移るのを防ぎたいですし、固定期間終了後の金利優遇を受ける手段があれば教えてくれる事でしょう。是非、取引先金融機関に相談してみましょう。

+++ 優遇を受けられる取引の一例 +++

- インターネットバンキング加入を申し込む
- 給与振込みや年金自動受取を契約する
- 公共料金自動振替の契約をする
- 銀行系列のクレジットカードを申込 (バリューワンカード・DREAMeカード・MOTTカード等)
- カードローンを契約する



など、他にもさまざまな取引項目があり、組合せによって例えば中国銀行の場合ですと再選択時の店頭表示基準金利より最大**▲1%**の金利優遇を受けられます。(12月の例なら、5年固定金利の店頭表示基準金利が3.2%なので**最高優遇金利**は2.2%となる計算になります。)

※5年固定の店頭表示基準金利が3%台の金融機関が多い中、笠信などは低金利(2.1% H21/12/1現在)のまま継続中なので、急に返済額が高くなる心配はありません。

借換えの目安

借換えをご検討中であれば、得になる目安としては、下記のようなポイントが挙げられます。

- ①**ローン残高が1,000万円以上**
 - ②**借換える金利差が1%以上**である
 - ③**返済期間が10年以上**残っている
- ①～③を満たす場合は、借換えの無料シミュレーションを各銀行で受けてみるのもお勧めです。その際は、必要手数料等の諸費用についても把握しておきましょう。

◎食べ過ぎにご用心◎



お正月太りの予防に、おせち料理の前にコレステロールの抑制・血圧を下げる効果・食物繊維が豊富で便秘解消にも役立つとされている**こんにゃく**を使ったきんぴらや、**野菜サラダ**等を食べて、高カロリーメニューの食べ過ぎを防いだり、**毎日体重計に乗って**気を引き締めて急激な体重増加を防ぎましょう。

●お餅の品質表示●



名称に「もち」がついたものには、もち米だけでなくもち米粉・米粉・とうもろこしデンプン等を加えた物がありますが、**もち米が50%以上使用された商品**には原料原産地表示義務があります。
※砂糖などで味付けした桜餅などは、対象外です

++原料原産地表示の例++

名称	切りもち
原材料名	もち米(〇〇産) もち米粉
名称	切りもち
原材料名	もち米・もち米粉
原料原産地名	〇〇産

◎便利な番組表◎

Telev



NHK総合	NHK教育
04:30 おはよう日本	05:00 日めくり万葉集



NHK総合	NHK教育
04:30 おはよう日本 温暖化首脳級会合へ未受診妊婦の宝樹ナツ	05:00 日めくり万葉集 TEPG 208437

TV画面・インターネット上の番組表で、放送局が横に並びきれない場合は不便です。同じ時間帯にどんな番組をやっているのか、一覧で確認するには、**横幅ジャストで整形**して1日分まるごと一覧表示してくれる番組表示ソフト(**telev**等)を使うと広告もなく快適です。無料で下記から入手可能です<http://natto.main.jp/>

左図は、画面に併せて自動で伸縮する例です。
(※VISTAは「Program Files」フォルダ以外にセットアップするか**Telev**を管理者権限にて実行でエラーが出ない)

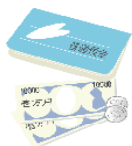
●待機電力を比較する●

液晶テレビ ワイド32V型

	メーカー または ブランド	製品名称	機種名 (型番)	多段階 評価	省エネルギー制度(※1)			年間 電気 料金 (円)	定格 消費 電力 (W)	待機時 消費 電力 (W)	デジタル 放送受 信対応	垂直方向の画素数		付加機能	年間消費 電力量 測定時の 画質モード
					省エネ 性 マーク	省エネ 基準 達成率 (%)	年間消費 電力量 (kWh/年)					650 以上 1080 未満	1080 以上		
1	シャープ	AQUOS	LC-32DE5	★★★★★	Ⓧ	303	66	1,450	60	0.1	○	○	-	-	標準モード
2	三菱電機	REAL	LCD-32MX35	★★★★★	Ⓧ	281	71	1,560	90	0.06	○	○	-	-	スタンダード
		REAL	LCD-32MX30	★★★★★	Ⓧ	281	71	1,560	90	0.06	○	○	-	-	スタンダード
		REAL	LCD-32H4000X	★★★★★	Ⓧ	281	71	1,560	90	0.06	○	○	-	-	スタンダード
		REAL	LCD-32H4500X	★★★★★	Ⓧ	281	71	1,560	90	0.06	○	○	-	-	スタンダード
6	パナソニック	ビエラ	TH-L32X1	★★★★★	Ⓧ	273	73	1,610	83	0.1	○	○	-	-	スタンダード
		ビエラ	TH-L32X11	★★★★★	Ⓧ	273	73	1,610	83	0.1	○	○	-	-	スタンダード

待機電力を節約したいが、コンセントを抜く・主電源を切るなどが面倒、或いは忘れるという方これからテレビ等の家電を購入する予定の方は、待機電力についても比較するのも手です。
一覧表で確認できる経済産業省資源エネルギー庁 (<http://www.enecho.meti.go.jp/policy/>) の最新の**省エネ性能カタログ**(2009年冬号:2009年12月発行)が参考になります。(下記URLにて見れます)
http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/seinoucatalog_2009winter.pdf

●口座開設●



中学卒業まで支給される予定の子供手当やお年玉を貯めておけるといいですね。窓口で生まれた赤ちゃん名義で口座開設する際は、**印鑑に加えて親・子それぞれの身元確認書類**(健康保険証・免許証・住民票・母子手帳等の公的機関が発行した証明書)を忘れずに持って行きましょう。

◎地デジ放送局の追加と更新◎

地デジ放送局が増えたりした場合はチャンネル設定にて「**再スキャン**」等を行うと地デジ放送のチャンネルが自動で追加されます。HDDレコーダーや、ブルーレイディスクレコーダーの場合も同様に「**再スキャン**」等をする事によって追加された地デジ放送局の録画等が可能となります。

++ケーブルテレビ放送ゆめネットの場合++

サンテレビは アナログ=4(C22) デジタル=3(031)となります ()内はチャンネル表示

※設定手順は取扱説明書等にも記載されています