



(株)藤井建設がお届けする暮らしと住まいの情報誌

Smile Home

Vol.55

2012年
7月号

contents

夏のご挨拶

怖い熱中症

キャンペーンご紹介

LED電球へ付け替える



暑中お見舞い 申し上げます



梅雨があけて、ほっとする間もなく、焼けつくような暑さがやってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃はひとかたならぬお引き立てにあずかり有難うございます。

私ども一同、元気に張りきって業務に励んでおります。

酷暑が続くこれからの時期、皆さま方におかれましても、夏風邪などひかれぬように、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。



いつもSmile Homeをお読みいただき、有難うございます。

さて、これからの季節、いくつかの台風がやってくると予測されますが、今年春の突風でも車庫屋根板等が飛び、隣近所の車などを傷つけてしまった事例などもございますので、波板の釘の浮きなどがございましたら、補強する必要があります。

住宅だけでなく、車庫・物置等の点検及び波板張替・車庫やり替え等、何なりとご相談下さい。



* 怖い熱中症 *

2012年の6月から8月の気温は「平年並み」か「**平年より高い**」と予想されています。

節電が奨励される昨今ですが、エアコンの設定温度を上げての我慢しすぎは禁物で、小さなお子様やお年寄りがいらっしゃるご家庭は特にご用心。炎天下での発症ばかりでなく、室内で「**熱中症**」にかかってしまう高齢者の発症率も高くなっています。熱中症は「**熱失神**」「**熱痙攣**」「**熱射病**」等の総称で、中でも「**熱射病**」は最も重症で、死亡事故にもつながります。下記の**I度**の症状でもすぐに涼しい場所へ移り、**身体を冷やし、水分やスポーツドリンクを補給**し、改善しない場合は病院への搬送が大切です。暑さになれない梅雨明けの急に暑くなった時なども重傷患者が多数発生するそうです。放熱を邪魔しない涼しい服装で、熱中症にかからないようにお気をつけ下さいませ。

分類	熱中症の症状	重症度
I度	●めまい・失神 「立ちくらみ」状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になる（熱失神とも呼ぶ） ●筋肉痛・筋肉硬直 発汗に伴う塩分（ナトリウム等）欠乏で「こむら返り」がおこり、痛みを伴う（熱痙攣とも呼ぶ） ●大量の発汗	初期症状
II度	●頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感 ぐったりして力がはいらぬ状態	↓ 重い症状
III度	●意識障害・痙攣・手足の運動障害 呼びかけ・刺激への反応がおかしい、ガクガクとひきつけがある、歩けない等 ●高体温・身体が赤い・汗がない等 体が熱い状態で、「 熱射病 」や重度の「 日射病 」に相当する	

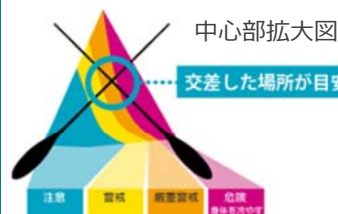
+ お部屋で快適に過ごすには +

- 湿度を下げる 高湿度だと汗が蒸発しにくく体に熱がこもります。
- 室温上昇防止（窓からの日射熱）に**スダレ**や**緑のカーテン**（ツル植物）を使う
- 高齢者は**のどが渇かなくても水分補給**の方が良い

↓ 温度＆湿度から熱中症の危険段階が分かる



←簡易熱中症
指数計(タニタ製)



TT545-WH / TT546-WH

■ 熱中症予防指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動目安	注意事項
危険 (31° 以上)	全ての生活活動で 起こる危険性	高齢者では安静状態でも発症の危険性大。 外出はなるべく避け涼しい室内に移動する
厳重警戒 (28° ～31°)	全ての生活活動で 起こる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温上昇 に注意する
警戒 (25° ～28°)	中等度以上の生活 で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分 に休憩を取り入れる
注意 (25° 未満)	強い生活活動で起 こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働 時には発症する危険性がある

出典：日本生気象学会2006年日常生活の熱中症予防指針

キャンペーンご紹介

あしたを、ちがう「まいにち」に。
TOTO

**TOTO
GREEN
CHALLENGE**

ショールームでお見積いただき、
ご注文いただいたお客様へ

「つまらく」 プレゼントキャンペーン

つま先でらくらく水が出るので
つま先でらくらく押し
水栓スイッチを
もれなくプレゼント!!
(※工事費別途)

対象 商品	システムキッチン「クラッソ」 ※水ほうき水栓をお選び頂いた現場が対象となります。
お見積 期間	2012年 6月14日(木)～9月30日(日)
ご注文 期間	2012年 7月2日(月)～11月30日(金) ※TOTO受付分
ご納入 期間	2012年 8月1日(水)～12月27日(木)

くわしくは、お近くのTOTOショールームでご確認ください。



CRASSO
クラッソ

作業のひと手間が省けて **スイスイ&エコ**

水を出し止めするときはつま先で
軽く押すだけ。手を使わずに操作
できるから、調理中のちょっとした
面倒が解消できます。



* お役立ち場面の例 *

- ハンバーグ仕込み中の出し止めも
水栓レバーが汚れない
- お鍋を両手で持てるので水を
足したり、鍋洗いが便利
- お米を研ぐ時、捨て水後の注水が
スムーズに出来る
- 魚の下ごしらえ中も水栓レバー
に臭いを付けずに水を出せる

ただいまTOTOでは、システムキッチン「クラッソ」をショールームでお見積り＆ご注文のお客様へ、
つま先で水を出し止めできる「つま先らく押し水栓スイッチ」をプレゼント中です。
調理中にこまめに出し止め可能となり、水道代の節約にもつながります。

ダウンライト

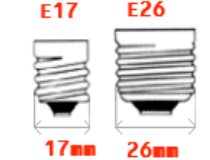


↑ S型のマークのついた断熱施工用照
明器具なら、S型対応のLED電球へ
の取替がお勧めです。

白熱電球をLED電球に付け替える

画像：panasonic HPより

口金サイズの一例



今後市場から消え去る白熱電球の取替には



電球型蛍光灯やLED電球が効果的です。ここでは、10年以上の寿命＆低消費電力が魅力の
LED電球への取替に際しての選び方や注意点をいくつか挙げてみます。

+ 光の角度で選ぶ +

■全方向に明るい

- ・リビング
- ・ダイニング等



E26口金

■下方向に明るい 約120度

- ・トイレ
- ・廊下
- ・階段等



E26口金

E17口金



斜め取付専用↑S型対応の商品も

E17口金



登場している

+ 取付器具に合わせて選ぶ +

天井埋込式ダウンライト器具にはM形と断熱施工対応のS形があり、S形は天井へ熱が放出されにくい仕様で、他方のM形は放熱しても天井に熱がこもらないように器具と断熱材・防音材との隙間をあけて施工されますが、S形かM形かはダウンライト本体内部の反射板等のシール等で見分け可能です。白熱電球より発熱が少ないとは言え、従来のLED電球を、断熱仕様のS形ダウンライトにつけるとLED電球内部の温度の上昇にて回路部分等が痛み寿命が縮まる恐れがあるそうですが、最近は断熱材による器具加熱を考慮した温度設計のS形対応LED電球が登場しています。購入時は光源の放つ明るさlm(ルーメン)値・調光器対応/非対応・口金サイズE17/E26・光色・密閉型器具での使用可/不可・サイズを説明書きで要チェック。現在の器具に収まりきれない場合もあります。リビング等のシーリングライトもLEDシーリングライトに手ごろな金額で設置＆交換出来ます。是非ご相談下さい。※LED電球を選ぶ際は、同じ60W白熱電球相当とあっても光の角度やlm(ルーメン)値も良くチェックして選びましょう。(lm値は大きいほど明るい)

センサー付きLED電球

人感センサー内蔵LED電球（センサーが人に反応して自動点灯し、離れると自動消灯する）はさらなる節電効果があるが、カバー付（密閉型）器具では作動せず使えません。倉庫・車庫だけでなく、玄関・廊下・トイレ等にお勧めです。メーカーや商品によって検知エリアや、動きを感知しなくなり消灯までの点灯時間等が異なるので、使用目的にあった商品を選ぶと良いでしょう。



アイリスオーヤマ製

■ つらい魚の目対策



皮膚への圧迫・摩擦が特定部位に繰り返されて厚くなった角質が、くさび状の芯となって神経を圧迫して痛みを伴い、歩く事さえ困難になる「**魚の目**」は、**足先が泳ぐ・甲がフィットしない・サイズが合わない**等の靴を履くと起こりやすいので●かかと低め●サイズが合う●足当たりがソフト●土ふまずにフィットを目安に靴を選んで摩擦を軽減しましょう。お風呂場等で使う「魚の目削り」は、削りすぎると出血やばい菌が入る恐れがあるのでご用心。皮膚科にかかるのが安全＆確実です。

■ ハイヒールにひと工夫

ヒールのある靴で靴底が薄いと、アスファルトの衝撃をもろに受けませんが、**ワンサイズ大きい目の靴**に、**調整用スポンジ**を入れてサイズ調整すると、足裏のクッション性が得られ魚の目の傷みも軽減します。

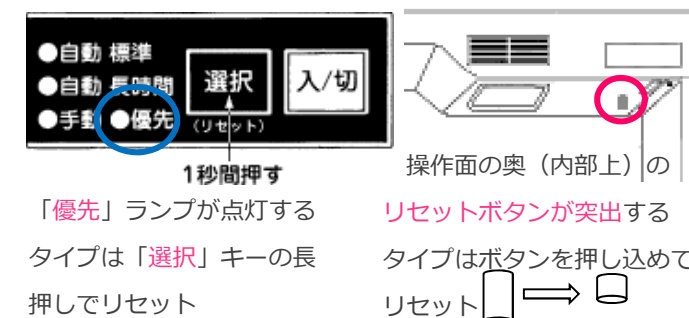
つま先に敷いてぴったりなら、つま先側からインソールの**一部分**をめくった下に**調整用スポンジ**を敷き、接着ボンドを少量使用して仕上げます。



■ 家電収納庫の安全装置＋



安全装置が作動した状態&解除（リセット）方法
左：優先ランプ式 / 右：リセットボタン式



蒸気排出ユニット付の家電収納庫の多くは、合計の消費電力が**1,480W**を超えると自動的に安全装置（左側のポット用コンセントの電流を遮断する）が働く仕組みになっています。

これは、炊飯工程中（1,000W以上）に電気ポットの湯沸かし工程（1,000W弱）が重なった場合などで良く起こります。

※コーヒーメーカー等もあらかじめ消費電力を確認しておくとい良いでしょう。

尚、リセットは炊飯器が保温モード（消費電力50W程度）に移ってから行えば、合計消費電力が**1,480W**を超える心配がなく安心です。

■ 贈与税非課税措置の延長

住宅取得に係る贈与税の非課税措置がH23年度迄となっていたが**H26年12月31日迄に延長されました**

①新非課税制度の非課税枠の計算



■省エネ性又は耐震性を満たす住宅■

H24＝1500万円まで非課税
H25＝1200万円まで非課税
H26＝1000万円まで非課税

OR



■左記以外の住宅■

H24＝1000万円まで非課税
H25＝700万円まで非課税
H26＝500万円まで非課税

基礎控除：年間合計**110万円**



●贈与税＝{贈与額－（基礎控除＋非課税枠）}×税率－税額控除（暦年課税方式の場合）

②非課税対象住宅の床面積

旧制度：50㎡以上の住宅

新制度：50㎡以上 250㎡以下の住宅

この非課税枠は、**相続時精算課税方式**を選択した場合も適用されます。
詳しい事はお近くの税務署などにお問合わせ下さい。

（税務署☎0865-62-3111）